



européer



ÖNISMERET ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Önismeret fontossága: egyéni hatékonyság fokozása

- Reális feladatvállalás
- Megfelelő munkakörnyezet kialakítása
- Saját viselkedések tudatosítása
- Személyközi viszonyaink javítása
- Kommunikáció segítése

Bingo Gyakorlat

Extraverzió és az Introverzió

Szereti a változatosságot és a tevékenykedést.

Gyorsaságra törekszik ,
nem szereti a komplikált
procedúrákat

Szereti a csendes koncentrációt.

A részletek figyelembe vételére
törekszik, nem szereti az
általánosságokat

Extraverzió és az Introverzió

Gyakran türelmetlen a hosszú, lassú munkákkal szemben.

Érdekli a munkájának eredménye, és az is, hogyan csinálják mások azt a munkát.

Gyakran gyorsan cselekszik, néha gondolkodás nélkül.

Nem okoz neki gondot, ha egy projekten hosszú ideig kell megszakítás nélkül dolgozni.

Érdekli a munkája mögötti gondolat is

Szeret elgondolkodni azon, amit tenni fog, néha akkor is, ha nem hajtja végre a tervet.

Extraverzió és az Introverzió

Szereti az embereket maga körül

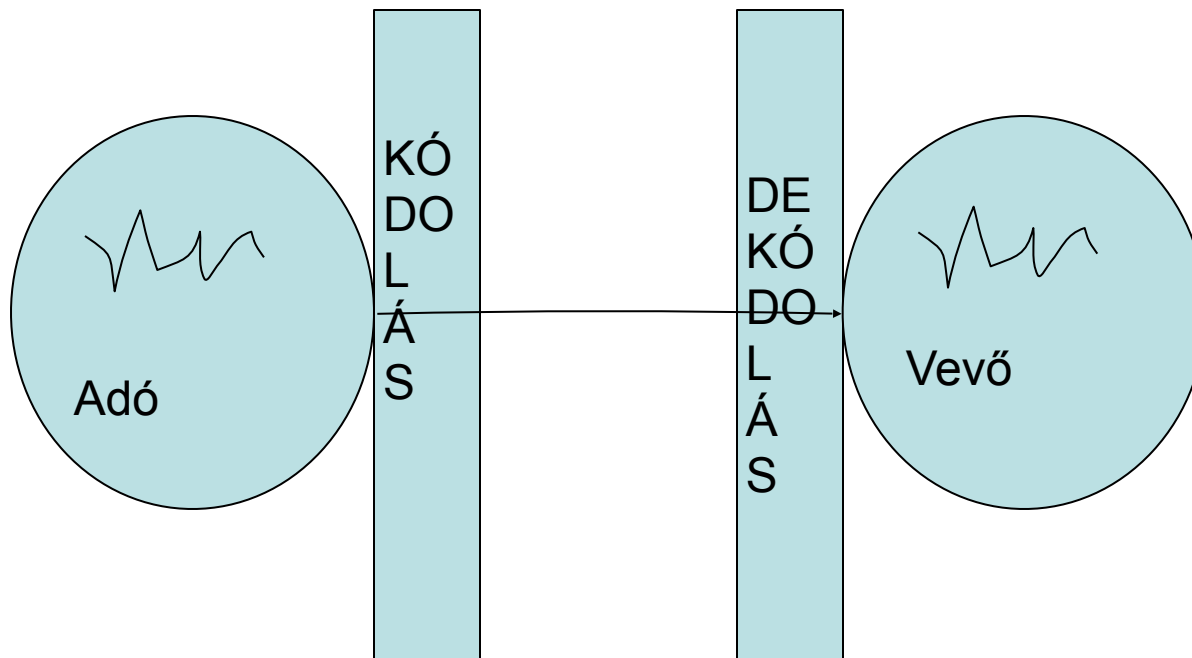
Szeret egyedül dolgozni

Általában nincs problémája a kommunikáció során

Problémái vannak a kommunikációban

- **Reális feladatvállalás**
- **Megfelelő munkakörnyezet kialakítása**
- **Saját viselkedések tudatosítása**
- **Személyközi viszonyaink javítása**
- **Kommunikáció segítése**

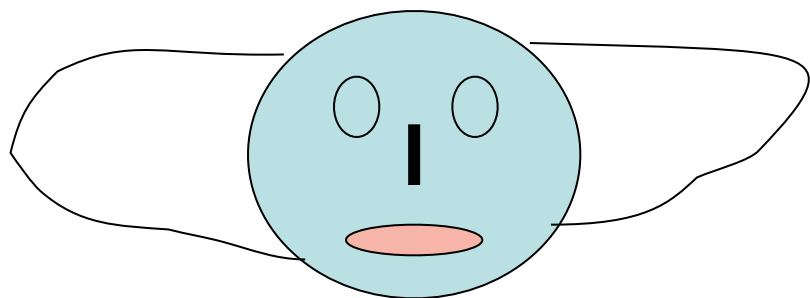
Hatékony kommunikáció



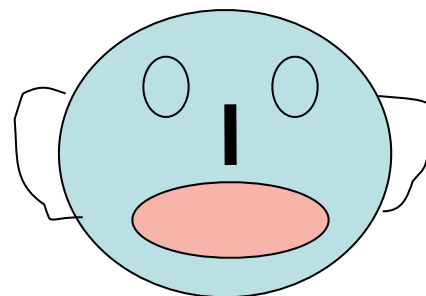
Extrovertált feladata : megfelelően dekódoljon!

Introvertált: figyeljen a kódolásra!

Merre tovább?



Extrovertált



Introvertált



européer



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE