
PROJECT LIFE MANAGEMENT (PLM)

EFOP-5.2.2-17-2017-00018

BESZÁMOLÓ A 2019-ES PROJEKTÉV

MÁSODIK MŰHELYMUNKÁJÁRÓL

1

2019.03.29.

MISKOLCTAPOLCA

A miskolctapolcai műhelytalálkozó helyszíne a Calimbra Wellness és Konferencia Hotel volt.

A műhelytalálkozón izgalmas előadások hangzottak el elsősorban a projektvezetési ismeretek terjesztésének lehetőségeiről a magánéletben, valamint a projektvezetési ismeretek, a rendszerszemlélet és a kritikus gondolkodás oktatásának lehetőségeiről.

A műhelymunkán a kedvezményezett EUROPÉER Alapítvány és a szlovák partnerszervezet képviselői, valamint az érdeklődő szervezetek képviselői vettek részt. Ezenkívül elsősorban a helyi humán szervezetek, családvédelmi szervezetek, helyi egyesületek és szövetségek képviselői voltak jelen, hallgatták meg az előadásokat és folytattak moderált beszélgetést a PLM módszer alkalmazásának lehetőségeiről.

A szlovák partnerszervezet képviselője, Dr. Poór József rendkívül izgalmas és egyedi előadást tartott a miskolctapolcai műhelytalálkozón. Előadásában kitért a XXI. század folyamatosan változó világának kihívásaira, úgymint a rohamos technológiai fejlődés hozta állandó bizonytalanság, az eltérő generációs igények, a döntési folyamatok összetettsége és bonyolultsága, valamint az erőforrásainkkal való hatékony gazdálkodás. Ez utóbbi témakör, vagyis az egészségmegőrzés, mint az erőforrásainkkal való gazdálkodás egyik legkényesebb területe alkotta előadásának központi témáját, hiszen az egészség a legnagyobb értékünk.

A jóga, mint testi, lelki elixír számtalan pozitív hatását mutatta be. A jóga mozgás, egészségmegőrzés, gyógyulás, önmegismerés, szellemi fejlődés is egyben, ezáltal előremozdítja életünket.

Előadásában hangsúlyozta, hogy egyre több munkáltató ismeri fel az egészségmegőrzés, a prevenció szerepét, és helyezi előtérbe a munkahelyi egészségmegőrző programokat.

A hagyományos munka-, és egészségbiztonsági formák mellett egy új típusú, a munkaidőn túl is gondoskodó vállalati szemlélet van felvirágzóban. Ez a szemlélet erősítheti a munkáltató és a munkavállaló kölcsönös és etikus elköteleződését, az egészséges munkaerő megtartását és megerősítését a munkaerőpiacon. Hiszen az alkalmazottak testi-lelki egészségi állapota hatással van a munkavégzés hatékonyságára, ezen keresztül a vállalat eredményességére.



A műhelymunka lehetőséget adott hazai és nemzetközi kapcsolatok építésére, elmélyítésére, illetve közös együttműködések kialakítására is.

Fotódokumentáció:

<http://www.projectlifemanagement.eu/galeria/>

Kapcsolódó blog bejegyzések:

<http://www.projectlifemanagement.eu/a-joga-mint-egeszsegmegorzesi-projekt/>