

PROJECT LIFE MANAGEMENT (PLM)

EFOP-5.2.2-17-2017-00018

BESZÁMOLÓ A 2019-ES PROJEKTÉV

MÁSODIK TANULMÁNYÚTJÁRÓL

1

2019.04.09.

KOMÁRNO

A tanulmányút „házigazdája” a szlovák partner Selye János Egyetem volt. A tanulmányúton a kedvezményezett EUROPÉER Alapítvány képviselője, valamint olyan szervezetek, cégek képviselői vettek részt (a jelenléti ív szerint), melyek foglalkoznak képzések tartásával, valamint különböző programokat valósítanak meg.

Napjaink állandóan változó világában a fizikai és szellemi megújulás, a stresszmentes munka és a személyes hatékonyság nem jelentenek egymásnak ellentmondást. Sokkal inkább egymásra épülnek, és jól kiegészítik egymást. Ezek a képességek egyaránt fontosak a szervezetek, illetve a magánemberek életében egyaránt.

Manapság egyre inkább fontosak a pénzügyi ismeretek, az, hogy tudatosan menedzseljük bevételeinket, kiadásainkat. A tanulmányút keretében ezeket a témákat járták körül a résztvevők, részben a partner szervezet részben külsős szakértők bevonása révén.

Ezentúl, megismerkedtek egy, a szlovák partner szervezet által alkalmazott új módszerrel, melyet World Café-nak hívnak.

A tanulmányúton sor került

- a résztvevők rövid bemutatkozására
- a transznacionális együttműködési program ismertetésére
- az alábbi előadások megtartására

Hogyan menedzseljük a stresszt

- A személyes fizikai és szellemi megújulás hatékony eszköze a háromezer éves **múltra visszatekintő joga**
- Gazdálkodjunk okosan – tudatos pénz menedzsment

-
- a World Café módszer megismerésére,
 - demonstrációs jelleggel csoportmunka keretében annak alkalmazására.

A résztvevők egyetértettek abban, hogy manapság a cégek számára az egyik legnagyobb kihívás a megfelelő humán erőforrás megtalálása, felvétele, illetve megtartása. Ez a témakör a projekt menedzsmenten belül a humán erőforrás menedzsment témakörébe illeszkedik. A cégek közötti fokozódó verseny miatt egyre nagyobb az alkalmazottakon a nyomás, ami stresszt eredményez, illetve egyre fontosabb a hatékony munkavégzés, a szellemi frissesség megőrzése.

A stresszkezelés, illetve a szellemi frissesség megőrzése érdekében áll (célja) mind az alkalmazottaknak, mind pedig a cégeknek. A cégek e célok elérését, a megfelelő technikák elsajátítását célzó programok nyújtása révén biztosíthatják alkalmazottaik számára, versenyelőnyt teremtve ezáltal maguk számára.

Ezeket a technikákat az alkalmazottak magánéleti tevékenységeik során is előnyösen alkalmazhatják. A magánszemélyek számára mindig is fontos volt saját vagyonuk megteremtése és menedzselése, azonban napjainkban ez fokozottan érvényes, már csak a lehetőségek körének rohamos szélesedése miatt is. Ezért kiemelten fontos egyfajta költség menedzsment szemlélet és eszköztár megismerése, alkalmazásának elsajátítása. A költség menedzsment a projekt menedzsment egyik tudásterülete.

Tekintettel a fenti témák fontosságára, ezért képzési oldalon is fel kell készülni a cégek és magánszemélyek igényeinek a kielégítésére, akár új képzések, új módszerek kidolgozásával. A projekt menedzsment szemlélet és eszköztár egy alkalmas keret lehet ehhez, tekintettel arra, hogy az egyes tudásterületek közötti összefüggésekre is rámutat, kapcsolatokat is kezel.

A tanulmányút végén a résztvevők értékelték a nap programját, saját szervezetük tekintetében feltárták a World Café módszer alkalmazásának lehetőségeit, valamint megvitatták annak potenciális alkalmazhatóságát, előnyeit, hátrányait.

A tanulmányút egyben lehetőséget adott a nemzetközi kapcsolatok építésére, elmélyítésére is.

**Fotódokumentáció:**

<http://www.projectlifemanagement.eu/galeria/>

Kapcsolódó blog bejegyzések:

http://www.projectlifemanagement.eu/a_world_cafe_egyuttas_gondolk_beszelget_modszer/

http://www.projectlifemanagement.eu/a_world_cafe_visszavezet_a_virtualitasbol_a_valosagba/