
PROJECT LIFE MANAGEMENT (PLM)

EFOP-5.2.2-17-2017-00018

BESZÁMOLÓ A HARMADIK MŰHELYMUNKÁRÓL

1

2018.05.28.

BÉCS

2018. máj. 28-án a hazai megvalósítók látogatást tettek az osztrák partnerszervezet bécsi központjába, ahol egy műhelytalálkozó keretein belül a SIETAR Austria képviselőivel és helyi életvezetési tanácsadókkal tárgyaltak a projektmenedzsment eszközök magánéleti alkalmazásának ausztriai lehetőségeiről, illetve a munka-magánélet egyensúlyának helyi vonatkozásairól.

Az életvezetési tanácsadók - Irene Mitterbacher, Alexandra Piringer, Marion Gruber-Hörmann – elmondása szerint az életvezetési tanácsadás az elmúlt évtizedekben egyre növekvő szolgáltatási területté fejlődött köszönhetően az emberek felgyorsult életvitelének.



A tanácsadást az emberek elsősorban egy mentális fejlődésnek, felfrissülésnek tekintik, amely segítséget nyújt mind a munkahelyi, mind a magánéleti céljaik elérésében. A tanácsadók beszámolóí alapján nincs olyan kiemelt célcsoport, amelyre elsősorban irányul a szolgáltatás, az ügyfelek az élet különböző

területeiről érkeznek. A legproblémásabb területek, amelyben az érintettek a tanácsadók segítségét kérik az időbeosztás, a vezetői szerepek gyakorlása és a munka-magánélet harmonikus megteremtésének feltételei. A tanácsadók szerepe a szolgáltatás során, hogy rávezessék ügyfeleiket, hogyan érhetik el egyéni céljaikat, segítsenek nekik megérteni, hogy milyen módszereket, eszközöket használhatnak annak érdekében,

hogy önállóan ériék el mindezt. A sikerhez vezető úton önállóan kell végigmenniük, a tanácsadók csak útravalót adnak, hogy minél hatékonyabb és eredményesebb legyen az utazás.

Az életvezetési tanácsadók szerint Ausztriában a legfőbb probléma ügyfélkörükből kiindulva, hogy hiányoznak azok a fórumok, információs felületek, ahol az embereket megtanítják, hogyan legyenek önállóak és rugalmasak az élet minden területén.

WORKSHOP PROGRAM:

2018. május 28. / 28th of May 2018

Time & place	Program
Gasthaus Buchecker & Sohn 12.00-13.00 Leibenfrostgasse 8, 1040 Wien	Ebédvel egybekötött szakmai megbeszélés az oszták partnerszervezet képviselőivel és a magyar szakmai vezetőkkel.
Lifecoaches Life counselling 13.00.-15.00 Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien (Room B2 4)	A bécsi műhelytalálkozó során Ausztriai életvezetési tanácsadók - Irene Mitterbacher, Alexandra Piringer, Marion Gruber-Hörmann - osztják meg tapasztalataikat a hazai szakemberekkel.

Fotódokumentáció:

<http://www.projectlifemanagement.eu/galeria/>

Kapcsolódó blog bejegyzések:

<http://www.projectlifemanagement.eu/gondolkodasmodunk-fejlesztheto-sohasem-keso/>

<http://www.projectlifemanagement.eu/milyen-szerepet-jatszik-eletunkben-az-almodozas/>

<http://www.projectlifemanagement.eu/hogyan-valnak-celok-az-almokbol/>

<http://www.projectlifemanagement.eu/tudatossag-onmagunk-menedzseleseben/>

<http://www.projectlifemanagement.eu/kiegyensulyozott-eletvitel-ep-testben-ep-lelek/>

<http://www.projectlifemanagement.eu/a-kudarcelmenyek-pozitiv-feldolgozasa/>